

# Sammanställning från Elevriksdagen 2024 (kortversion)

*Sammanställningen har genomförts av feriejobbare i Lekebergs kommun.*

## Inledning

Rapporten sammanfattar material från Elevriksdagen den 23 maj 2024, där ungdomar, tjänstepersoner och politiker diskuterade viktiga samhällsfrågor. Syftet med Elevriksdagen är att lyfta fram ungdomars åsikter och säkerställa deras delaktighet och inflytande i samhällsfrågor. Elevriksdagen samlade deltagare från Laxå, Hallsberg, Lekeberg, Kumla och Askersund för att i år diskutera tre teman: miljö och klimat, psykisk hälsa samt framtidens föreningar.

Årets feriearbetare i Lekebergs kommun har sammanställt insamlat material i form av anteckningar och Excel-filer från seminarierna som hölls under dagen. Nedan kommer det sammanställda resultatet och feriearbetarnas egna förslag till förbättringar inom de olika områdena.

## Resultat och förslag till förbättringar

### Miljö och klimat

Deltagarna fick svara på frågan om hur individens respektive samhällets ansvar för klimatet var.

#### Individens ansvar

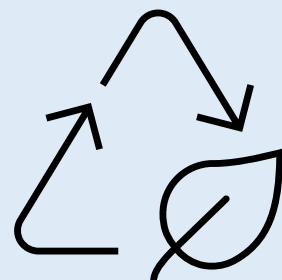
- Klimatsmarta fordonsalternativ: Åka kollektivt, samåka eller cykla.
- Minskad överkonsumtion: Handla mindre produkter som är massproducerade och i stället shoppa med secondhand.
- Sopsortering

#### Samhällets ansvar

- Bättre infrastruktur: Förbättrade och säkrare cykelvägar.
- Logistik: Bussar som passar tider, fler bussar för att minska trängsel samt bussar som går till fler ställen på landet så det inte behöver bytas buss i Örebro.

#### Förslag till förbättringar

- Bygg bättre cykelvägar och förbättra busstrafiken.
- Öka secondhand-butiker och loppisar.
- Underlätta sopsortering med färgkodade soppåsar.



## Psykisk hälsa

Deltagarna fick svara på två frågor.

### Vad behövs för att barn och unga ska må bättre?

- Fler vuxna som kan mer om psykisk ohälsa
- Prata mer om psykisk ohälsa allmänt i skolan
- Fler aktiviteter och aktivitetsdagar i skolan
- Träffar med skolkuratoren för att lära känna hen och bli trygg med hen.

### Vad mår du bra av?

- Deltagarna nämnde att röra på sig samt vara med vänner och familj som får en trygg och lugn.

### Förslag till förbättringar

- Striktare utbildningskrav för skolkuratorer och fler vuxna utbildade i psykisk hälsa.
- Ökad tillgång till ungdomsmottagningar.



## Framtidens föreningar

Deltagarna fick svara på sex frågor om föreningars betydelse, inflytande i föreningar och varför man vill vara med eller sluta i en förening. Återkommande svar var:

### Fördelar

- Föreningar bidrar till kompisar för livet
- En känsla av tillhörighet
- Förbättrad fysisk och psykisk hälsa

### Nackdelar

- Höga kostnader för material och resor
- Press och krav från tränare
- Brist på lokala föreningar i mindre orter
- Känsla av utanförskap och mobbning

### Förslag till förbättringar

- Minska kostnader för att delta i föreningar
- Sänk pressen från tränare
- Öka samarbeten mellan olika föreningar
- Förbättra tillgången till föreningar på glesbygden.

